

# Instrukcja Samodzielnego Pomiaru

Drogi Kliencie,

Jeśli chciałbyś/chciałabyś dokonać własnych pomiarów i zamówić skafander Santi u lokalnego dealera, należy koniecznie przestrzegać dokładnie naszych zasad, aby uniknąć ewentualnych błędów w pomiarach. Po dokonaniu pomiarów, należy sprawdzić ich poprawność co najmniej dwa razy, aby upewnić się, czy nie ma brakujących lub nieprawidłowo podanych cyfr wymiarowych.

- Nigdy nie dokonuj własnych pomiarów samodzielnie - powinny być one wykonywane przez inną osobę, aby upewnić się, że wszystkie pomiary są dokładne i na właściwym poziomie. Poproś członka rodziny lub przyjaciela o pomoc.
- Stój prosto i nie schylaj się podczas wykonywania pomiaru.
- Ważne jest, aby pomiary robione były tylko w białym, blisko ciała.
- Postępuj zgodnie z instrukcją punkt po punkcie, ponieważ nieprawidłowe pomiary mogą mieć wpływ na ostateczne dopasowanie skafandra lub ocieplacza, zwłaszcza gdy zamawiasz produkt do wykonania na miarę.
- Używaj tylko krawieckiej taśmy mierniczej, która posiada skalę centymetrową!
- Nie zostawiaj żadnych dodatkowych naddatków pomiarowych - dokonuj pomiarów jak najbliżej ciała.
- Użyj grafiki i tabeli pomiarów Santi, i upewnij się że wszystkie pomiary zostały wykonane.
- Obejrzyj nasz film poglądowo, ale stosuj się do szczegółowej instrukcji pisemnej – przeczytaj ze zrozumieniem.

Poniższa instrukcja poprowadzi Cię przez proces pomiaru przedstawiony również w naszym filmie krok po kroku:

1. Zmierz głowę około 1 cm nad brwiami, aby wybrać właściwy rozmiar kaptura
2. Idąc dalej w dół, zmierz szyję powyżej linii koszulki, pod jabłkiem Adama i na końcu szyi.
3. Zmierz klatkę piersiową w dwóch krokach: najpierw zmierz klatkę piersiową w spoczynku, a następnie po nabraniu powietrza. Zazwyczaj różnica powinna wynosić około 3-5 cm. Upewnij się, że miara nie opadła poniżej łopatek. Pomiar powinien uwzględniać szerokość mięśni motylowych. Najlepiej podciągnąć miarę jak najwyżej pod pachy i poprosić osobę mierzoną, by przytrzymała miarę przycisnęła ją trzymając ręce wzdłuż tułowia.
4. Przy pomiarze kobiety dokonaj pomiaru wysokości biustu w centralnym punkcie, poczynawszy od obszaru wgłębienia na końcu szyi, na linii biustu w najpełniejszym miejscu.
5. Odcinek klatki piersiowej kobiety powinien być mierzony w najszerszym punkcie biustu, najlepiej w biustonoszu.
6. Zmierz obszar w talii na poziomie pępka.
7. Jeśli osoba mierzona ma większy brzuch, pamiętaj, aby zmierzyć linię talii w najszerszym miejscu.
8. Aby prawidłowo zmierzyć linię talii u kobiety, użyj dowolnego rodzaju pasa znacznikowego i zawiąż go wokół linii talii. Linia talii to najwęższe miejsce – kobiety zwykle potrafią wskazać ją bezbłędnie, więc możesz poprosić osobę mierzoną, by sama zawiązała w talii linię znacznikową. Pas pozostaw na miejscu – będzie potrzebny do kolejnych pomiarów (9 i 10)
9. Zmierz wysokość pleców kobiety centralnie od kości grzbietowej szyi do linii talii oznaczonej pasem.
10. Zmierz długość boczego tułowia u kobiety od pachy do linii talii.
11. Wykonaj pomiar bicepsa w najszerszym miejscu na luźnym ramieniu. Zwróć szczególną uwagę, czy osoba mierzona ma wyraźnie sportową sylwetkę. W takim wypadku zaleca się zmierzyć biceps również przy zgięciu łokcia i napięciu bicepsa – Poproś osobę mierzoną, żeby wykonała zgięcie ręki jak w przypadku sięgania do zaworu butli. Zmierz biceps w takim zgięciu.
12. Zmierz przedramię w najszerszym punkcie. Poproś osobę mierzoną, żeby wykonała zgięcie ręki jak w przypadku sięgania do zaworu butli. Zmierz przedramię w takim zgięciu.
13. Zmierz nadgarstek między dłonią a kością nadgarstka
14. Zmierz wewnętrzną długość ramienia, prosząc mierzoną osobę o przytrzymanie jednego końca taśmy mierniczej we wgłębieniu pachy i poprowadź taśmę do nadgarstka. Można w tym celu włożyć pod pachę osoby mierzonej usztywnioną kartkę, tak, żeby jasno zaznaczył się punkt mierzenia pod pachą. Taśma nie powinna wejść we wgłębienie pachy zbyt głęboko.
15. Zmierz długość barków od jednej kości ramieniowej do drugiej, kładąc taśmę pod lekkim łukiem, tak jak zakrzywiają się barki.
16. Zmierz całkowitą długość ramienia od tyłu, od kości kręgosłupa szyjnego do nadgarstka, gdy ramię jest całkowicie wyprostowane.
17. Zmierz obwód bioder w najpełniejszym punkcie pośladków. U kobiet należy zwrócić uwagę, czy obwód na wysokości wypukłości ud poniżej pośladków (z boku) nie jest większy od zmierzonej wartości na wysokości pośladków. Najłatwiej zweryfikować to tworząc pętlę z miary i spróbować ją opuścić w dół ud. Znajdujemy w ten sposób minimalny obwód bioder (zakładanie/ wchodzenie w skafander bez tańców) jaki jest potrzebny do sprawnego zakładania i bezpiecznego dla eksploatacji skafandra użytkowania (bez nadmiernych napięć dla jego elementów składowych).
18. Zmierz obwód uda w najszerszym punkcie w odległości około 5 cm od kroku. U osób o sportowej sylwetce, należy dokonać pomiaru przy staniu na jednej nodze, lekko ugiętej. Warto też spytać o nogę wiodącą, gdyż możliwe są różnice w obwodzie kończyn.
19. Aby zmierzyć wewnętrzną długość nogi, osoba mierzona trzyma jeden koniec taśmy mierniczej w dogodnym miejscu w kroku. Nie wkładaj miary głęboko w pachwinę (by uniknąć błędów analogicznych jak przy pomiarze wewnętrznej

długości ręki) i upewnij się, że nie zawijasz końca miary, zafałszowując pomiar. Zmierz w ten sposób długość nogi do końca pięty / do podłogi. Pomiar powinien być wykonywany bez obuwia. Podczas tego pomiaru określ również pozycję kolana i podaj również pomiar w okienku 26 formularza.

20. Pomiar łydki jest wykonywany w 3 miejscach: najpierw należy zmierzyć łydkę w najszerszym miejscu,
21. Następnie zmierzyc wysokość 20 cm od podłogi i wykonać pomiar na tym poziomie,
22. Następnie zmierzyc wysokość od najszerszego punktu łydki do podłogi.
23. Zmierz obwód kostki
24. Aby zmierzyć długość korpusu, osoba mierzona stoi prosto trzymając jeden koniec taśmy w centralnym punkcie na końcu szyi z przodu. Poprowadź taśmę poprzez krok do tyłu. Zaznacz miejsce, w którym kończy się taśma i zmierz resztę obwodu przekładając taśmę aż do kości szyjnej kręgosłupa. Upewnij się, że taśma jest poprowadzona blisko tułowia, łącznie z wszystkimi wgłębieniami i krągłościami. Na błąd pomiaru najczęściej ma wpływ postawa osoby mierzonej. To ważne, by podczas tego pomiaru stała prosto, patrząc przed siebie, a nie obserwowała miarę lub jej przekładanie .
25. Umieść taśmę mierniczą na podłodze i nadepnij na nią, aby określić długość stopy. Podaj wymiar w centymetrach. Pozwoli nam to zweryfikować rozmiar wybranego wykończenia nogawki (buty neoprenowe / kalosze, FlexSole, skarpety). Nie wpisuj rozmiaru obuwia jakie nosisz, gdyż ten wymiar może się różnić dla różnych typów obuwia, a nawet ich producentów. Pamiętaj, że pięta jest zaokrąglona i nieco wystaje względem samej stopy i weź tę wypukłość pod uwagę przy pomiarze.

Upewnij się, że wykonałeś wszystkie pomiary wymagane przez tabelę pomiarów Santi. Na wszelki wypadek, sprawdź ponownie czy wpisałeś prawidłowo wszystkie cyfry.

Sprawdź w tabeli rozmiarów najlepszy rozmiar z naszego asortymentu lub po prostu podaj swoje wymiary, aby zamówić skafander szyty na miarę.

Link do poglądowego filmu pomiarowego: <https://santidiving.com/dobor-rozmiaru,33,pl>

# Ladies Drysuits & Undersuits

Damskie Skafandry i Ocieplacze

SIZE	XS	S	SL	M	ML	MLL	LS	L	LL	XLS	XL	XXL
HEIGHT	156-160	156-160	162-166	162-166	168-172	174-178	162-166	168-172	174-178	168-172	174-178	180-184
CHEST	80-84	86-90	86-90	92-96	92-96	82-96	98-102	98-102	98-102	104-108	104-108	110-114
INNER ARM	48	48	50	50	52	54	50	52	54	52	54	56
BICEPS	26.5	28	28	29.5	29.5	29.5	31	31	31	32.5	32.5	34
FORE-ARM	23	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	28
WAIST	66-70	72-76	72-76	78-82	78-82	78-82	84-88	84-88	84-88	90-94	90-94	96-100
HIPS	86-90	92-96	92-96	98-102	98-102	98-102	104-108	104-108	104-108	110-114	110-114	116-120
INNER LEG	76	75.5	79	79	82.5	86	78.5	82	85	81.5	85	88
THIGH	52	55	55	58	58	58	61	61	61	64	64	67
CALF	35.5	36.5	36.5	37.5	37.5	37.5	39	39	39	40	40	41.5
BACK LENGTH	39	39	40.5	40.5	42	43.5	40.5	42	43.5	42	43.5	45
BODY TRUNK	137	139	143	145	149	153	148	152	156	154	158	165

All measurements in cm. Person who takes the self-measurements takes full responsibility for their result and potential discrepancies.  
 Wszystkie rozmiary w cm. Osoba ściągająca miarę bierze odpowiedzialność za jej rezultat i ewentualne niezgodności.



# Drysuit Form

Formularz zamówień

**Name**  
Imię

**Surname**  
Nazwisko

**Address**  
Adres

**City**  
Miasto

**Postcode**  
Kod

**Country**  
Kraj

**Telephone**  
telefon

**e-mail**  
e-mail

**Company**  
Firma

**Address**  
Adres

**EU VAT No.**  
numer VAT

**Notes**  
Uwagi



<b>Size</b> Rozmiar <input type="checkbox"/> <b>MTM</b> MTM	standard size <input type="checkbox"/> regular   luźny <input type="checkbox"/> slim   dopasowany	standard size <input type="checkbox"/> regular   luźny <input type="checkbox"/> slim   dopasowany	standard size <input type="checkbox"/> regular   luźny <input type="checkbox"/> slim   dopasowany
<b>Colour</b> Kolor  B black   czarny G gray   szary S silver   srebrny F fuchsia   fuksja L lime   limonka A arctic blue   arktyczny błękit T turquoise   turkus	body trunk   tors <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/> <b>G</b>  side gores   kliny <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/> <b>G</b> <input type="checkbox"/> <b>S</b>  piping   lamówka <input type="checkbox"/> <b>S</b> <input type="checkbox"/> <b>F</b> <input type="checkbox"/> <b>L</b>	body trunk   tors <input type="checkbox"/> <b>B</b>  side gores   kliny <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/> <b>F</b> <input type="checkbox"/> <b>L</b>	body trunk   tors <input type="checkbox"/> <b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b>  details   dodatki <input type="checkbox"/> <b>G</b>  collar   kołnierz <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/> <b>G</b>
<b>Zipper</b> Zamek <input type="checkbox"/> <b>plastic</b> plastik <input type="checkbox"/> <b>metal</b> metal	<input type="checkbox"/> <b>left</b> lewy <input type="checkbox"/> <b>right</b> prawy	<input type="checkbox"/> <b>left</b> lewy <input type="checkbox"/> <b>right</b> prawy	<input type="checkbox"/> <b>left</b> lewy <input type="checkbox"/> <b>right</b> prawy
<b>Knee pads</b> Łaty <input type="checkbox"/> <b>none</b> brak	<input type="checkbox"/> <b>yes: Kevlar</b> tak: Kevlar	<input type="checkbox"/> <b>yes: Kevlar</b> tak: Kevlar	<input type="checkbox"/> <b>yes: Kevlar</b> tak: Kevlar

# Drysuit Form

Formularz zamówień

## Details

Szczegóły

<b>Hood</b> Kaptur	<input type="checkbox"/> <b>none</b> brak <input type="checkbox"/> <b>yes</b> tak <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> 6mm stitched <input type="checkbox"/> 2x5mm <input type="checkbox"/> 6mm standard <input type="checkbox"/> 6mm collar <input type="checkbox"/> 6mm standard for full face mask <input type="checkbox"/> 6mm collar for full face mask <input type="checkbox"/> 9mm standard <input type="checkbox"/> 9mm collar	<b>pValve Halcyon</b> pValve Halcyon	<input type="checkbox"/> <b>none</b> brak <input type="checkbox"/> <b>yes</b> tak <input type="checkbox"/> left   lewa <input type="checkbox"/> right   prawa
<b>Neck seal</b> Kryza szyjna <input type="text" value=""/> cm neck circut obwód szyi	<input type="checkbox"/> <b>neoprene</b> neoprenowa <input type="checkbox"/> <b>neoprene + insulation</b> neoprenowa + docieplenie <input type="checkbox"/> <b>latex + insulation</b> lateksowa + docieplenie <input type="checkbox"/> <b>silicone + quick neck</b> silikonowa + quick neck	<b>Rings</b> Pierścienie	<input type="checkbox"/> <b>none</b> brak <input type="checkbox"/> <b>SANTI Smart Seals</b> SANTI Smart Seals <input type="checkbox"/> <b>SiTech</b> SiTech <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> oval <input type="checkbox"/> antares  <input type="checkbox"/> <b>KUBI</b> KUBI <input type="checkbox"/> 80mm
<b>Embroidered patch with name</b> Haft z imieniem	<input type="checkbox"/> <b>none</b> brak <input type="checkbox"/> <b>on left pocket</b> na lewej kieszeni <input type="checkbox"/> stitched   naszywka <input type="checkbox"/> velcro   rzep	<b>Wristseals</b> Manszety <input type="text" value=""/> cm	<input type="checkbox"/> <b>bottle HD</b> butelkowe HD <input type="checkbox"/> <b>silicone</b> *only with rings silikonowe *tylko z pierścieniami <input type="checkbox"/> <b>cone regular</b> stożkowe
<b>Inflation valve</b> Zawór dodawczy	<input type="checkbox"/> <b>Apeks</b> Apeks <input type="checkbox"/> <b>SiTech</b> SiTech	<b>Boots</b> Buty <input type="text" value=""/> size	<input type="checkbox"/> <b>standard Neoprene</b> standardowe Neoprenowe <input type="checkbox"/> <b>Flex Sole</b> Flex Sole <input type="checkbox"/> <b>Neoprene socks</b> Skarpety neoprenowe <input type="checkbox"/> <b>+ rockboots /option</b> + rockbooty /opcja
<b>Exhaust valve</b> Zawór upustowy	<input type="checkbox"/> <b>Apeks low profile</b> Apeks niski profil <input type="checkbox"/> <b>Apeks high profile</b> Apeks wysoki profil <input type="checkbox"/> <b>SiTech</b> SiTech		